



Buenos Aires, 27 de marzo de 2026

Sres.
Uniones provinciales

Ref. Índice de Torg

De mi consideración,

Les informamos que se ha definido 0.8 como límite inferior del índice de Torg para el fichaje de jugadores, para todos los puestos.

El índice de Torg (IT) es una medida radiológica que evalúa si el canal cervical es lo suficientemente amplio para proteger la médula espinal, especialmente importante en deportes de contacto como el rugby, surge de la división del valor del diámetro del canal medular sobre el diámetro del cuerpo vertebral, (exactamente se obtiene dividiendo el diámetro anteroposterior del canal espinal por el diámetro anteroposterior del cuerpo vertebral, donde se miden el diámetro anteroposterior en el punto medio del cuerpo vertebral cervical - entre C3 y C7 - y el diámetro del canal medular desde el punto medio de la cara posterior del mismo cuerpo vertebral hasta la línea espinolaminar).

Valores bajos indican un canal estrecho, con mayor riesgo de estenosis cervical y, por lo tanto, de lesiones graves.

La bibliografía habla de valores normales desde 0.7 a 1.1 dependiendo de la vértebra que se mida y el método utilizado, siendo 0,8 o más el valor aceptado como "normal".

Se pide por única vez para detectar los canales estrechos congénitos, ya que con los años el canal puede estrecharse por diferentes motivos. Es una relación anatómica

Lamentablemente, desde que se pide (2009) los radiólogos usan diferentes métodos de medición, por lo que se informaban valores extremadamente altos o bajos. Por esta razón se establecieron rangos, teniendo en cuenta a una estratificación de riesgos que hay en los distintos puestos, y teniendo en cuenta que la única Unión Nacional que pide IT en la actualidad es la UAR (la FFR lo pedía pero desde hace unos años pide resonancia magnética cervical, algo impracticable en nuestro país para todos los jugadores).

Un IT menor a 0.8 no obligatoriamente separa del rugby a un jugador, sino que le desaconseja jugar en la primera línea y le indica la interconsulta con un neurocirujano, quien evaluará si ese índice indica un canal estrecho y la gravedad del mismo con mediciones sobre tomografía y resonancia magnética (un canal pequeño

UNIÓN ARGENTINA DE RUGBY

FUNDADA EN 1899

Dardo Rocha 2950, B1640 Martínez, Provincia de Buenos Aires, Argentina

Tel: +54 11 4898-8500 · www.uar.rugby.com.ar



puede tener también una medula pequeña por lo que, aunque tenga un índice bajo no aumenta el riesgo de lesión, por ejemplo).

Bienestar del Jugador de la UAR tiene por premisa la seguridad de todos los jugadores del país, pero es imposible controlar todas las variables, por eso es que se carga y analiza automáticamente en BDUAR.

Sin otro particular, los saluda atentamente.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Victor Luna", written in a cursive style. The signature is positioned above the printed name and title.

Victor Luna
Gerente
Competencias y Desarrollo

UNIÓN ARGENTINA DE RUGBY
FUNDADA EN 1899

Dardo Rocha 2950, B1640 Martínez, Provincia de Buenos Aires, Argentina

Tel: +54 11 4898-8500 · www.uar.rugby.com.ar