

## **PROGRAMA DE DESARROLLO DE JUGADORES - CEDAR**

Ejecutar el Programa de Desarrollo del Alto Rendimiento consistente en dar a los jugadores *destacados* desde M16 a M17 y a sus entrenadores una formación integral para poder alcanzar mejores estándares de rendimiento (sociales, psíquicos, físicos y técnicos).

Para ello realizaremos;

- Charlas con profesionales de distintas áreas (Liderazgo, nutrición, dopaje, preparación física, prevención y recuperación de lesiones, etc.)
- Mediciones y Testeos (Perfil de Jugador)
- Organizando los horarios de manera que los jugadores puedan concurrir sin descuidar otras obligaciones.
- Planificación específica del Desarrollo de las Destrezas
- Planificación específica del Desarrollo del Juego por puestos
- Clínicas con Entrenadores, Managers y capacitadores de AR UAR

Este programa es monitoreado desde Alto Rendimiento UAR a través de los Managers de la Academias en el aspecto técnico, con visitas mensuales a cada centro de rugby.

Los jugadores de este programa son posibles jugadores del sistema de AR, luego de los 17 años, etapa en la cual termina el programa.

